

## HIER FINDEN SIE HILFE:

### Beratungsstelle Marne

Dithmarscher Frauentreff  
Alter Kirchhof 16 | 25709 Marne  
Telefon: 04851 8316  
Fax: 04851 956562

Montag & Mittwoch 09:00 - 12:00 Uhr  
Dienstag & Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr

### Beratungsstelle Heide

Büsumer Straße 6 | 25746 Heide  
Telefon: 0481 64159

Montag & Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr  
Montag & Mittwoch 14:00 - 16:00 Uhr  
Während der Schulferien entfällt der Montag

### Beratungsstelle Brunsbüttel

Bürgerbüro Zimmer 19 (EG)  
Albert-Schweitzer-Straße 9 | 25541 Brunsbüttel  
Telefon: 04852 7027

Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr  
Freitag 09:00 - 12:00 Uhr  
Während der Schulferien entfällt der Donnerstag

E-Mail: [info@frauenberatung-dithmarschen.de](mailto:info@frauenberatung-dithmarschen.de)  
[www.frauenberatung-dithmarschen.de](http://www.frauenberatung-dithmarschen.de)

### Hilfetelefon - Gewalt gegen Frauen

08000 116 016

### Frauenhaus Dithmarschen

0481 61021

Notruf und Beratung für Frauen  
in Dithmarschen

[www.frauenberatung-dithmarschen.de](http://www.frauenberatung-dithmarschen.de)

## HIER FINDEN SIE UNS ONLINE:

Wir sind auch auf Facebook und Instagram präsent.  
Beim Scannen der untenstehenden QR-Codes mit  
dem Handy geht es direkt auf unsere Seiten.



[www.frauenberatung-dithmarschen.de](http://www.frauenberatung-dithmarschen.de)



**Frauen**  
helfen Frauen e.V.



Notruf und Beratung für Frauen  
in Dithmarschen

[www.frauenberatung-dithmarschen.de](http://www.frauenberatung-dithmarschen.de)

**Frauen und Mädchen (ab 16 Jahren) erhalten Unterstützung in unterschiedlichen Lebensbereichen und Beratung in Not- und Krisensituationen.**

Die Mitarbeiterinnen arbeiten parteilich für Frauen und stellen das Anliegen und die Interessen der Ratsuchenden in den Mittelpunkt des Beratungsprozesses.

Die Frauen bestimmen Tempo und Inhalt der Beratung. Die Beratung ist kostenfrei und auf Wunsch anonym.

Die Frauenberatungsstelle wird getragen von dem autonomen Verein Frauen helfen Frauen e.V. und ist politisch sowie konfessionell ungebunden.

Es gibt drei Standorte in Dithmarschen in den Städten Marne, Heide und Brunsbüttel.

### **Frauennotruf**

Beratung und Unterstützung für Frauen und Mädchen, die von sexualisierter Gewalt bedroht oder betroffen sind oder waren

### **Beratung bei häuslicher Gewalt und nach polizeilicher Wegweisung**

Beratung, Unterstützung und Informationen über Schutzmöglichkeiten für Frauen und ggf. ihre Kinder

### **Flucht und Migration**

Beratung, Unterstützung und Begleitung für Frauen mit Flucht- und/oder Migrationshintergrund

### **Schwangeren- und Familienhilfeberatung**

Beratung zur Familienplanung, Schwanger- und Elternschaft. Informationen über Leistungen (z.B. Kindergeld, Elterngeld), Mutterschutz, vertrauliche Geburt etc.

### **Schwangerschaftskonfliktberatung**

Fachliche Beratung für ungewollt schwangere Frauen und Mädchen, die einen Abbruch erwägen  
> Ausstellung des Beratungsscheins

### **Psychosoziale Beratung**

Beratung in schwierigen Lebenslagen, z.B. bei Trennung, Konflikten in der Familie oder am Arbeitsplatz, Einsamkeit

### **Informative Fachberatung**

Informationen zu verschiedenen Sachverhalten, z.B. Sozialleistungen, finanzielle Folgen bei Trennung/Scheidung

### **Online Beratung**

Vertraulich, datensicher und anonym über das Programm „text us“ - Zugang über unsere Website



### **FRAUEN TREFFEN FRAUEN**

Die Treffpunktangebote (Mama-Baby-Café, Yoga, Interkulturelles Frauenfrühstück und vieles mehr) sind in unserem aktuellen Programmheft zu finden.

