

FRAUEN HELFEN FRAUEN e. V.  
Notruf und Beratung für Frauen  
In Dithmarschen

### Ansprechpartnerinnen:

Jutta Neubauer  
Dipl.-Sozialpädagogin  
Dozentin für  
frauenspezifische Bildung  
Notruf und Beratung  
Beratung nach Wegweisung

Birgit Lüdemann  
Päd.-psychologische Beraterin  
Fachberaterin für psychologische  
Traumatologie  
Beratung und Treffpunkt  
Beratung nach Wegweisung

Anne Nachtigall  
Dipl.-Sozialarbeiterin  
Schwangeren- und  
Familienhilfeberatung  
Schwangerschaftskonfliktberatung

FRAUEN HELFEN FRAUEN e. V.  
Notruf und Beratung für Frauen  
In Dithmarschen

### Beratungsstelle Brunsbüttel

im Rathaus, Koogstraße 61-63  
25541 Brunsbüttel  
04852 / 7027  
Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr  
Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

### Beratungsstelle Marne

Dithmarscher Frauentreff  
Alter Kirchhof 16  
25709 Marne  
Telefon 04851 / 8316  
Fax 04851 / 956562  
e-mail:  
Frauen-helfen-Frauen.Marne@t-online.de  
Mo + Mi 9.00 - 12.00 Uhr  
Di + Do 14.00 - 16.00 Uhr

### Beratungsstelle Heide

Postelweg 4  
25746 Heide  
0481 / 64159  
Mo + Do 9.00 - 12.00 Uhr

Nach Terminabsprache beraten wir auch außer-  
halb dieser Öffnungszeiten

FRAUEN HELFEN FRAUEN e. V.  
Notruf und Beratung für Frauen  
In Dithmarschen

Unsere Arbeit  
Unsere Angebote



## FRAUEN HELFEN FRAUEN e. V. Notruf und Beratung für Frauen In Dithmarschen

Der Verein "FRAUEN HELFEN FRAUEN e. V.", ist ein seit 1981 eingetragener autonomer Frauenverein, der sich für die Belange von Frauen und Mädchen einsetzt und sie in den unterschiedlichsten Lebensbereichen sowie in Not- und Krisensituationen beratend unterstützt. Die Beraterinnen arbeiten parteilich für Frauen und stellen das Anliegen und die Interessen der Ratsuchenden in den Mittelpunkt des Beratungsprozesses. Die Frauen bestimmen das Tempo und den zeitlichen Umfang der Beratung.

"FRAUEN HELFEN FRAUEN e. V." ist politisch und konfessionell ungebunden. Die Beratung ist kostenfrei und auf Wunsch anonym.

"FRAUEN HELFEN FRAUEN e. V." unterhält drei Beratungsstellen in Dithmarschen in den Städten Marne, Brunsbüttel und Heide.

Der Verein ist

- anerkannte Beratungsstelle nach polizeilicher Wegweisung
- anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle
- Träger der freien Jugendhilfe
- Mitglied im PARITÄTISCHEN Schleswig-Holstein
- Mitglied im LFSH e. V. (Landesverband Frauenberatung Schleswig-Holstein)

## FRAUEN HELFEN FRAUEN e. V. Notruf und Beratung für Frauen In Dithmarschen

### Frauennotruf

Für Frauen und Mädchen, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind oder waren.

Sexualisierte Gewalt umfasst u. a. frauenfeindliche Sprache, Witze, Beleidigung und Beschimpfungen, sowie sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz und am Telefon.

Vergewaltigung, sexueller Missbrauch, Frauenhandel und Zwangsprostitution sind weitere Beratungsthemen.

### Beratung nach polizeilicher Wegweisung

Nach einem polizeilichen Einsatz bei häuslicher Gewalt haben Personen, die Gewalt erfahren haben, Anspruch auf eine Beratung, um sich über Schutzmöglichkeiten für sich und ihre Kinder zu informieren.

### Beratung bei häuslicher Gewalt

Für Frauen, die von häuslicher Gewalt betroffen sind und Information und Unterstützung für einen persönlichen Lösungsweg suchen.

### Psychosoziale Beratung

In schwierigen Lebenslagen wie in Trennungssituationen, Streit in der Familie oder am Arbeitsplatz, Einsamkeit u. a. haben Frauen und Mädchen die Möglichkeit, im Beratungsprozess ihr individuelles Problem zu bearbeiten und nach Lösungsmöglichkeiten zu suchen.

## FRAUEN HELFEN FRAUEN e. V. Notruf und Beratung für Frauen In Dithmarschen

### Informative Fachberatung

Frauen und Mädchen erhalten Informationen zu verschiedenen Sachverhalten (z. B. ALG-II-Bescheid, Höhe von bestimmten Sozialleistungen, finanzielle Folgen von Trennung/Scheidung) oder Auskünfte zu Adressen und Leistungen unterschiedlicher Anlaufstellen.

### Schwangerschaftskonfliktberatung

Frauen und Mädchen, die ungewollt schwanger sind und einen Abbruch in Erwägung ziehen, erhalten hier fachliche Beratung. Der Beratungsschein wird ausgestellt.

### Schwangeren- und Familienhilfeberatung

Beratung bei Fragen zur Familienplanung, Schwangerschaft und Eltern-Sein. Ängste, Sorgen, Belastungen und Freuden können hier Thema sein. (Werdende) Eltern bekommen Auskünfte über zustehende Leistungen wie Kindergeld, Mutterschaftsgeld, Mutterschutz, Elterngeld, Elternzeit.

### Treffpunkte

Frauen treffen andere Frauen - diese Treffpunktangebote (u. a. Frauenfrühstück, Gymnastik, Mutter- und Kindgruppe) sowie Veranstaltungen und Kursangebote zu den unterschiedlichsten Themen können unverbindlich und ohne regelmäßige Teilnahme, genutzt werden.

Die Angebote werden in unserem zweimal jährlich erscheinenden Programmheft veröffentlicht.